

# 加古川たんぽぽサッカークラブ 2023年夏休み練習予定表前半

手伝い2こが  
できればO  
できなければ

日	曜日	時間	予定・場所	リフティング	何時にねたかな	手伝い	チェック
7/24	(月)		1学期終業式	回	時		
7/25	(火)			回	時		
7/26	(水)			回	時		
7/27	(木)	17:00~18:30 19:00~21:00	平日練習/野口北小G 5・6年体育館練習/野口北小体育館	回	時		
7/28	(金)			回	時		
7/29	(土)	13:30~17:00	U-12内藤杯/日岡山G 親子サッカー/野口北小G	回	時		
7/30	(日)	13:00~14:45	U-12内藤杯/日岡山G ヴィッセル神戸サッカークリニック/いぶきの森G	回	時		
7/31	(月)			回	時		
8/1	(火)			回	時		
8/2	(水)			回	時		
8/3	(木)	19:00~21:00	5・6年体育館練習/野口北小体育館	回	時		
8/4	(金)			回	時		
8/5	(土)	13:15~17:00 15:30~17:30	U-12東播リーグ戦/伊保G U-11安室サマーカップ/安室栗小G 親子サッカー/氷丘南小G ドリゼツ練習会/伊保G	回	時		
8/6	(日)		U-12エストレラ白鳥招待 /サンプロススポーツフィールド	回	時		
8/7	(月)			回	時		
8/8	(火)			回	時		
8/9	(水)	17:00~18:30	平日練習/氷丘南小G	回	時		
8/10	(木)	17:00~18:30 19:00~21:00	平日練習/野口北小G 5・6年体育館練習/野口北小体育館	回	時		
8/11	(金)			回	時		
8/12	(土)	13:15-15:00	5・6年練習/野口北小	回	時		

☆夏休みのボールリフティングは、なんでもあり、最高回数を記録してください。

☆チェックは父・母・おじいちゃん・おばあちゃん・中学生以上の人。

☆継続は力なり！自分のために、しっかり練習しましょう。

毎日お手伝い：2こ①

②



# 加古川たんぽぽサッカークラブ 2023年夏休み練習予定表後半

手伝い2こが  
できればO  
できなければ

日	曜日	時間	予定・場所	リフティング	何時にねたかな	手伝い	チェック
8/13	(日)		3~6年合宿(神鍋サマーフェスタ)	回	時		
8/14	(月)		3~6年合宿(神鍋サマーフェスタ)	回	時		
8/15	(火)		3~6年合宿(神鍋サマーフェスタ)	回	時		
8/16	(水)			回	時		
8/17	(木)	19:00~21:00	5・6年体育館練習/野口北小体育館	回	時		
8/18	(金)			回	時		
8/19	(土)	13:15~17:00	U-10東播リーグ戦/神鍋高砂G 親子サッカー/氷丘南小G	回	時		
8/20	(日)			回	時		
8/21	(月)			回	時		
8/22	(火)			回	時		
8/23	(水)	17:00~18:30	平日練習/氷丘南小G	回	時		
8/24	(木)	17:00~18:30 19:00~21:00	平日練習/野口北小G 5・6年体育館練習/野口北小体育館	回	時		
8/25	(金)			回	時		
8/26	(土)	13:30~17:00	U-12東播リーグ戦/神鍋高砂G 親子サッカー/野口北小G U-11ドリゼツ都市交流/	回	時		
8/27	(日)		U-10東播リーグ戦/サンスポ稲美G U-8いなみのリーグ/天満南小G U-12ドリゼツ北播交流戦/ U-11ドリゼツ都市交流/ 8年マックスバリュウ観望活動	回	時		
8/28	(月)			回	時		
8/29	(火)			回	時		
8/30	(水)	17:00~18:30	平日練習/氷丘南小G	回	時		
8/31	(木)	19:00~21:00	5・6年体育館練習/野口北小体育館	回	時		
9/1	(金)		2学期始業式	回	時		

◆夜9時までになると、いい事いっぱい！！

- 背が、大きくなります。
- サッカーが、もっと上手くなります。
- 勉強も、今よりも出来るようになります。

★クリスティアーノ・ロナウド選手は睡眠のコーチがついています。  
なぜなら、睡眠が素晴らしいパフォーマンスを生みだしてくれるからです。

